

2022年度 健康観察記録表

【この表の使い方】

◎毎日(朝・夜)体温を測り、症状が「なし」または「ある」を○で記入。症状が「ある」場合は症状の該当項目にも○をつけてください。

◎登校しない日も、体調管理のために記録をしてください。

◎登校する日は、必ず自宅で検温してから登校してください。

【感染対策について】

○発熱があるときや、発熱がなくても風邪の症状が見られる場合は、登校せずに自宅で休養してください。

○咳エチケットや手洗い、手指のアルコール消毒等感染症対策を実施してください。

○免疫力を低下させないよう、しっかり睡眠をとり、適度な運動バランスのとれた食事を心がけましょう。

2022.8月分

月/日	体温	症状		症状が「あり」の場合に該当項目に○印付ける
10月1日 (土)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月2日 (日)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月3日 (月)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月4日 (火)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月5日 (水)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月6日 (木)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月7日 (金)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月8日 (土)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月9日 (日)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月10日 (月)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月11日 (火)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月12日 (水)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月13日 (木)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月14日 (金)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月15日 (土)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月16日 (日)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月17日 (月)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月18日 (火)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月19日 (水)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月20日 (木)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月21日 (金)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月22日 (土)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月23日 (日)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月24日 (月)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月25日 (火)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月26日 (水)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月27日 (木)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月28日 (金)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月29日 (土)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月30日 (日)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
10月31日 (月)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			

必要がある時は提出を求める時があります。

毎日検温を行い、今日の自分の健康状態をチェックしておきましょう！

