

2022年度 健康観察記録表

【この表の使い方】

◎毎日(朝・夜)体温を測り、症状が「なし」または「ある」を○で記入。症状が「ある」場合は症状の該当項目にも○をつけてください。

◎登校しない日も、体調管理のために記録をしてください。

◎登校する日は、必ず自宅検温してから登校してください。

【感染対策について】

○発熱があるときや、発熱がなくても風邪の症状が見られる場合は、登校せずに自宅で休養してください。

○咳エチケットや手洗い、手指のアルコール消毒等感染症対策を実施してください。

○免疫力を低下させないよう、しっかり睡眠をとり、適度な運動バランスのとれた食事を心がけましょう。

2023.2月分

月/日	体温	症状		症状が「あり」の場合に該当項目に○印付ける
2月1日 (水)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月2日 (木)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月3日 (金)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月4日 (土)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月5日 (日)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月6日 (月)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月7日 (火)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月8日 (水)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月9日 (木)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月10日 (金)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月11日 (土)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月12日 (日)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月13日 (月)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月14日 (火)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月15日 (水)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月16日 (木)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月17日 (金)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月18日 (土)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月19日 (日)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月20日 (月)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月21日 (火)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月22日 (水)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月23日 (木)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月24日 (金)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月25日 (土)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月26日 (日)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月27日 (月)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			
2月28日 (火)	朝 . °C	なし	あり	鼻水・のど痛・咳・味がわからない・においがわからない 強いだるさ・息苦しさ・他()
	夜 . °C			

必要がある時は提出を求めるときがあります。

毎日検温を行い、今日の自分の健康状態をチェックしておきましょう！

